ロータリーは機会の扉を開く

2020-2021 年度　第 1182 回例会
宇都宮陽北ロータリークラブ会報

会長：古矢幸伸　幹事：樋口富之　会報委員長：須賀正人
例会場及び例会日：ベルヴィ宇都宮　≪火曜 12：30≫
事務所：宇都宮市宿郷 5-21-15 ベルヴィ宇都宮内
TEL:028-633-1165（ベルヴィ宇都宮）

12 月　第 2 例会
2020 年 12 月 8 日(火)　会員数 42 名　出席数 32 名

司　会　　長　英明 S.A.A

§ ロータリーソング「我らの生業」

会長の時間　　古矢　幸伸 会長

みなさん　こんにちは。

さて本日の会長の時間は、今月 12 月は疾病予防と治療月間です。

このマークが何かご存知ですが。10 月は、ピンクリボンで乳がん、11 月 17 日は、オレンジリボンで児童虐待防止でした。これはブルーサークルといいます。あまり見たことのないものだと思います。これは糖尿病への知識を高め、減らしていくことを目的とした、シンボルマークです。あまり知られていませんが、先月、11 月 14 日は世界糖尿病デーでした。世界各国で糖尿病に関するイベントやライトアップがおこなわれました。ご存知の方も多いと思いますが、糖尿病はいわゆる生活習慣病の一つとしても代表的な病気です。データでは、現在糖尿病で治療する方、疑わしい方、併せ全国に 2,000 万人以上いるといわれ 40 歳以上の 4 人に一人といわれています。そこで、糖尿病の原因は 2 つあります。

1、インスリンが足りない（原因）ストレスや加齢、食生活。

2、インスリンがきかない（原因）内臓脂肪が多い。インスリンを効きづらくする物質が分泌されます。肥満や脂分の多い食事を好む方は注意が必要です。

また、この病気で最も怖いのは、合併症です。

大きく分けて 3 つ

・糖尿病腎症、糖尿病が原因で腎臓機能が低下し、人工透析となる。

・糖尿病網膜症(失明原因第 1 位)これは、ある日突然目の前が真っ暗になる事もあるようです。

・糖尿病神経障害(年間 2 万本の足が切断されている)、その他にも、代表的なのは全身をめぐる血液に糖分と活性酸素という悪い物質が含まれ全身をめぐる事で発生する心筋梗塞、脳梗塞、これを併発させるリスクも高まります。

糖尿病は、自覚症状が出にくい病気です。また症状が出た場合どこ部位にどのようにでるかわかりません。出た時には結構進んでいます。今一度検診や食生活、生活サイクルの見直しを心掛け、自分を含め、周りにも発信をしていけたらと思います。

誰にとっても「健康であること」は何より大切。でも、基本医療を受けられない人は世界で 4 億人と言われています。質の高い医療を受ける権利はすべての人にあると、私たちは信じています。まずは身近な方々へはなしをしていただき、是非この 12 月の疾病予防と治療月間としていただけたらと思います。

幹事報告　　杉本　勝 次年度幹事

回覧物が 2 点あります。

◇ 1 点目は、“疾病予防と治療月間　リソースのご案内”です。ご覧ください。

◇ 2 点目は、2021 年台北国際大会のご案内です。割引登録料は、現行 12 月 15 日までの登録分ですが、延長されることになりました。2021 年 2 月 15 日登録完了分までになりました。尚、対面での国際大会の開催については、来年 1 月末のＩＲ理事会にて再度検討されます。

特別審議委員会報告　　湯浅　定 委員長

§9 月・10 月会長ノミニーの選考を行い、熊本泰久会員が選出されました。

ロータリーの友紹介　　西山　穣 委員長

ロータリーの友 12 月号

・P10　初めての国際奉仕事業の楽しみ方　・P22～31　躍動する台北

・P42　米山から世界の町へ　台湾・台北

・縦書き P4 環境の中の有害物質の健康に与える影響

ニコニコボックス委員会報告　　物井　慶太 委員

§川名　悟様(宇都宮 90RC)
第 15 回栃木県ピアノコンクールにご協賛くださりありがとうございました。無事に本線も開催することができました。

§古矢幸伸会長　皆さんこんにちは。先日、幼稚園に通う三男のお遊戯会に行きました。大きな声でセリフを言う子どもの成長に感謝してニコニコ致します。また、本日地区ロータリー財団補助金委員長熊倉会員、卓話よろしくお願い致します。

§田中豊治会長エレクト
本日、例会終了後、次年度理事役員の打ち合わせ会を開催致します。該当する方は、約 10 分間ほどお集まりください。

§熊本泰久会員　昨日、上戸祭小で租税教室をして来ました。6 年生の元気を分けてもらって、今週は元気に過ごせそうです。

§三井良春会員　誕生日のワインありがとうございました。楽しく妻が飲んでいました。

§鈴木香欧里会員　夫の誕生日の素敵な贈り物ありがとうございました。

多くの会員の皆様にご協力戴きありがとうございました。　今週の金額　16,000 円

地区委員卓話

第 2550 地区　ロータリー財団補助金委員会
委員長　熊倉　学 様

資料配布の上、ロータリー財団補助金についてのお話がございました。

・グローバル補助金＆地区補助金
・シェアシステム
・地区補助金残額の使途
・地区財団活動資金(DDF)の使途　シェアの流れ
・支援資金の有効活用先
・ロータリー章典(2020 年 4 月)
・DDF の活用に対する管理委員会の決定　2019-2020 年度　地区で利用・利用予定の DDF
・ポリオの根絶　ポリオが根絶された時の日本　撲滅しないと広がるリスクとは？

出席報告　　**宇賀神　英巳 委員**

会員数	42 名	前々回ＭＵ	1 名
出席数	32 名	前々回訂正	30 名
欠席数	10 名	前々回訂正率	
出席率	76.19%		71.43%

例会予定

第 1183 回　　12 月 15 日(火)
クラブフォーラム④
田中豊治 クラブ奉仕委員長

プログラム

日　付	プログラム	時　間	例会場
第 1184 回 12 月 22 日(火)	夜間例会　クリスマス会	18：30～	ベルヴィ宇都宮
12 月 29 日(火)	特別休会		